

1^{ère} édition !

La semaine de la parentalité

Accueillir Les émotions

Temps de partage parents/professionnels
& ateliers parents/enfants

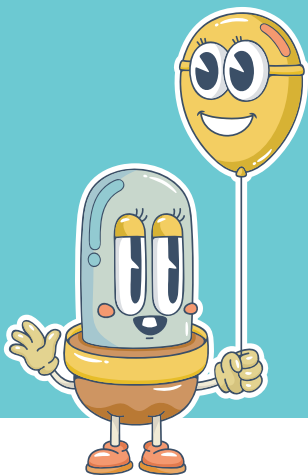
Gratuit, **sur inscription** auprès de la Bibliothèque

du 22 au 26 mai 2023

1 jour, 1 émotion

peur
frustration
joie
colère
sérénité

Le programme
de la semaine sur
mairie-charly.fr



Programme du 22 au 26 mai 2023

la peur



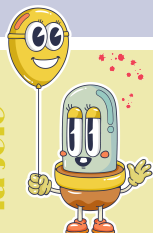
« Tu as peur, viens on en parle ! »

Lundi 22 mai
de 18 h à 20 h à la Bib'

Adultes uniquement.
Sur inscription auprès de la Bibliothèque.

La peur : la nôtre, celle de nos enfants - l'accueillir et l'écouter.
Animé par Céline Satger, sophrologue & Carol Garel, consultante parentalité - Parents Sereins.

la joie



« Viens on va s'amuser ! »

Mercredi 24 mai
de 10 h à 12 h dans la cour de
l'école des Tilleuls

Gratuit et ouvert à tous !

Venez découvrir l'outil du Bébé Signe dans le quotidien de votre jeune enfant (0-3 ans) et ses intérêts dans l'accompagnement des émotions.
Animé par Chloé Preaubert - Les Étoiles Signantes.

« Sous Le signe des émotions »

Mercredi 24 mai
de 18 h à 19 h à la Bib'

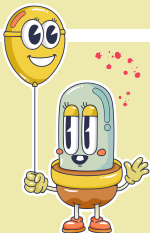
Adultes uniquement
(les bébé non gardés sont les bienvenus).
Sur inscription auprès de la Bibliothèque.

Proposition ludique et variée d'ateliers pour prendre le temps de partager un jeu, une activité manuelle ou un temps de lecture en famille.
Animé par la Bibliothèque, le CCAS et la Crèche.

la frustration



la joie



la colère



« Tu es en colère ? Moi aussi ! »

Jeudi 25 mai
de 18 h à 20 h à la Bib'

Adultes uniquement.
Sur inscription auprès de la Bibliothèque.

Accueillir sa colère de parent pour mieux accueillir celle de son enfant.
Animé par Emmanuelle Cheylus, formatrice spécialisée dans la relation éducative formée à la CNV - De Lien en Lien.

la sérénité



« Si on tentait La sérénité ? »

Vendredi 26 mai
de 18 h à 20 h à la Bib'

Adultes uniquement.
Sur inscription auprès de la Bibliothèque.

Famille recomposée : partage et outils pour développer un climat serein.
Animé par Céline Satger, sophrologue & Carol Garel, consultante parentalité - Parents Sereins.