



MENUS DU 02/05/2022 AU 06/05/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
Entrée	Salade de boulgour BIO	Gourmandise de Pan-Pan BIO vinaigrette dessert Winnie	Radis beurre	Macédoine de légumes	Tomate
Plat	Quiche lorraine* Tarte au fromage	Poisson MSC aux épices et baie de Pocahontas	Rôti de veau marengo Beaufilet de colin façon Niçoise	Boeuf Stroganov Haché de cabillaud à l'oseille	Oeufs à la crème Aiguillette de poulet à l'estragon
Accompagnement	Haricot beurre persillé	Torsades	Pommes rösti	Riz BIO	Epinards béchamel
Laitage	Petit nova aromatisé	Reine des neiges (chanteneige)	Petit suisse sucré	Croc'lait président	Yaourt ETREZ nature au lait entier
Dessert	Pêche Pomme	Crème au chocolat de Charlie	Compote de fruits maison à base de pommes BIO	Banane	Tarte aux pralines

* = Plat avec du porc



MENUS DU 09/05/2022 AU 13/05/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 09/05/2022	Mardi 10/05/2022	Mercredi 11/05/2022	Jeudi 12/05/2022	Vendredi 13/05/2022
Entrée	Salade paysanne	Salade fraîcheur	Salade de coquillettes	Salade nantaise	Salade Camarguaise
Plat	Filet de hoki MSC au beurre blanc	Emincé de dinde au jus Omelette sauce milanaise	Sauté de poulet à la bressane Quenelle nature sauce tomate	Croziflette provençale au pesto(plat complet) Crozets au jambon* (plat complet)	Pépites colin 3 céréales Escalope viennoise
Accompagnement	Pomme de terre vapeur persillée	Brocolis à la crème	Gratin de courges à base de lait BIO		Haricots verts en persillade
Laitage	Edam à la coupe	Cantadou	Yaourt ETREZ nature au lait entier	Petit suisse sucré	Yaourt nature fermier Désiris
Dessert	Nectarine	Brioche pépites Donut au sucre	Pomme	Compote de pommes BIO maison à la vanille	Fraises (sous réserve)

* = Plat avec du porc



MENUS DU 16/05/2022 AU 20/05/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 16/05/2022	Mardi 17/05/2022	Mercredi 18/05/2022	Jeudi 19/05/2022	Vendredi 20/05/2022
Entrée	Concombre et maïs vinaigrette	Rosette* Terrine de légumes	Macédoine de légumes	Salade de haricot vert au vinaigre de cidre	Pastèque
Plat	Cappelliti 5 fromages sce aurore (plat complet) Raviolis au boeuf sauce tomate(plat complet)	Poisson doré au beurre	Couscous aux légumes, poulet et merguez Couscous aux légumes et poisson MSC	Jambon grillé* Brandade de légumes aux pois chiches(plat complet)	Rôti de veau aux olives Filet de lieu MSC sauce aux agrumes
Accompagnement		Courgettes en gratin	Semoule BIO	Purée de pomme de terre	Jeunes carottes
Laitage	Petit nova BIO aromatisé	Camembert à la coupe	Gouda à la coupe	Petit suisse sucré	Yaourt BIO au sucre de canne
Dessert	Cocktails de fruits au sirop	Pêche	Crème dessert vanille	Nectarine	Moëlleux au citron

* = Plat avec du porc



MENUS DU 23/05/2022 AU 27/05/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 23/05/2022	Mardi 24/05/2022	Mercredi 25/05/2022	Jeudi 26/05/2022	Vendredi 27/05/2022
Entrée	Roulade de volaille Acras de morue	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Salade verte au surimi de la petite Sirène		
Plat	Boeuf braisé au jus Filet de hoki MSC aux noisettes	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux Cordon bleu de volaille	Rôti de porc* à l'ananas de Lilo et Stitch Omelette Angry Birds à la provençale		
Accompagnement	Haricot beurre	Petits pois au jus	Ratatouille		
Laitage	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc sucré	Friandise de Mickey (cheddar)		
Dessert	Kiwi	Poire au sirop	Dessert préféré d'Olaf (Glace bâtonnet vanille) Gâteau maison de Baloo banane chocolat		

* = Plat avec du porc



MENUS DU 30/05/2022 AU 03/06/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 30/05/2022	Mardi 31/05/2022	Mercredi 01/06/2022	Jeudi 02/06/2022	Vendredi 03/06/2022
Entrée	Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Salade de perles aux 3 couleurs	Cervelas* Samoussa aux légumes	Melon	Salade multi-feuille
Plat	Sauté de porc* façon colombo Quenelle nature sce Aurore	Nugget's de blé Finger de poulet aux corn flakes	Moussaka de boeuf (plat complet) Moussaka végétarienne (plat complet)	Brandade de poisson (MSC) (plat complet) Hachis parmentier (plat complet)	Filet de colin MSC à la niçoise
Accompagnement	Riz	Choux-fleur à la polonaise			Carottes BIO
Laitage	Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse sucré	Brie à la coupe	Yaourt ETREZ nature au lait entier
Dessert	Pêche	Glace bâtonnet à la vanille	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Banane	Moëlleux maison au chocolat

* = Plat avec du porc