



MENUS DU 17/01/2022 AU 21/01/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Mercredi 19/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022
Entrée	Surimi mayonnaise	Salade nantaise (circuit-court)	Céleris rémoulade (circuit-court)	Velouté de poireaux (circuit-court)	Salade de perles aux 3 couleurs
Plat	Tortilla galette sauce sicilienne Effilochée de poulet aux épices(circuit-court)	Pané moelleux au gouda Saucisses* grillées (circuit-court)	Croustillon de colin (circuit-court)	Sauté de boeuf marengo (circuit-court) Moules à la crème	Tarte au fromage
Accompagnement	Gratin de brocolis bio	Lingots sauce tomate	Purée de potiron (circuit-court) bio	Riz bio	Salade verte (circuit-court)
Laitage	Bleu des dômes à la coupe	Fromage blanc bio	Yaourt brassé aux fruits	Petit nova aromatisé	Morbier AOP
Dessert	Pomme	Salade de fruits crus et cuits	Gâteau à la noix de coco	Kiwi	Liégeois vanille caramel

* = Plat avec du porc