



## **MENUS DU 03/01/2022 AU 07/01/2022**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 03/01/2022</b>	<b>Mardi 04/01/2022</b>	<b>Mercredi 05/01/2022</b>	<b>Jeudi 06/01/2022</b>	<b>Vendredi 07/01/2022</b>
<b>Entrée</b>	<b>Pâté croute* (circuit-court)  Nem aux légumes</b>	<b>Mâche aux croûtons (circuit-court)</b>		<b>Soupe de légumes</b>	<b>Poireau cuit à la vinaigrette</b>
<b>Plat</b>	<b>Beaufilet de colin au citron vert(circ.court)  Filet de dinde roti au jus(circuit-court)</b>	<b>Gratin de crozet à la courge(plat complet)  Crozets au jambon* (plat complet)</b>		<b>Roti de boeuf à la moutarde de Dijon  Nugget's de blé (circuit-court)</b>	<b>Dos de colin MSC au beurre blanc(c-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Haricot beurre persillé</b>			<b>Carottes au beurre bio</b>	<b>Pomme de terre vapeur(circuit-court)</b>
<b>Laitage</b>	<b>Yaourt nature nova</b>	<b>Reblochon lait cru à la coupe AOP</b>		<b>Montboissié à la coupe</b>	<b>Petit suisse aux fruits</b>
<b>Dessert</b>	<b>Pomme (circuit-court) bio</b>	<b>Oeufs à la neige</b>		<b>Galette des rois (circuit-court)</b>	<b>Kiwi</b>

\* = Plat avec du porc